

M A S T E R

TmFm

MASTER IN
TERAPIA MANUALE
E FISIOTERAPIA
MUSCOLOSCELETRICA

MASTER UNIVERSITARIO di 1° livello
in
Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica

A.A. 2019-2020

Sede didattica di MILANO



Fondazione Don Gnocchi Onlus
Centro Girola -Milano

Coordinatore: C. D'ARCANGELO
Segreteria Scientifica: T. PAOLUCCI
Coordinatore Didattico: M. VINCENZI



Presentazione

Il Master si rivolge esclusivamente ai professionisti sanitari in possesso della laurea di primo livello di area sanitaria in fisioterapia, del diploma universitario abilitante o titolo equipollente o equivalente ai sensi dell'art. 4, Legge 26 febbraio 1999, n. 42. Il corso, ispirandosi ai programmi del Master of Science in Physical Therapy si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, in terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica secondo i modelli universitari dei paesi più avanzati in questo campo. Il Master è attivato in collaborazione con il GSTM - Gruppo di Studio della Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica ed è organizzato attraverso l'integrazione di competenze didattiche accademiche e professionali secondo i principi dell'Evidence Based Physiotherapy, l'applicazione del modello bio-psicosociale in linea con il modello ICF-DH (International Classification of Functioning, Disability and Health) e con una cultura incentrata allo SPC- Sviluppo Professionale Continuo secondo gli orientamenti della World Confederation for Physical Therapy (WCPT). Il programma formativo di questo Master è basato sui principi adottati dalle organizzazioni scientifiche internazionali più avanzate del settore con l'obiettivo di dotare i partecipanti degli strumenti conoscitivi e tecnici necessari per elaborare le procedure di diagnosi funzionale, l'individuazione degli obiettivi terapeutici, la scelta delle strategie di trattamento più efficaci e la verifica critica dei risultati, attraverso il ragionamento clinico, il processo decisionale e la metodologia propria dell'approccio fisioterapico ai disordini muscoloscheletrici.

Organizzazione didattica e struttura

Il percorso formativo, organizzato come Master in convenzione privata, è interdipartimentale e sarà gestito con un servizio di “**accesso diretto**” dalla segreteria dell'Associazione ECU, che permetterà di velocizzare le procedure amministrative private e universitarie. Alla organizzazione concorrono professori universitari che insegnano prevalentemente discipline di base e specialistiche, fisioterapisti responsabili delle Unità di Studio e Ricerca del GSTM e Fisioterapisti con la certificazione di FT. Ortokinetic®. La durata del percorso formativo, privato-universitario (l'uno propedeutico all'altro), con frequenza obbligatoria, è prevista di 65 (sessantacinque) giorni ed è suddivisa in 13 (tredici) periodi intensivi di 5 (cinque) giorni ciascuno, distribuiti nell'arco di 18 mesi (come da calendario). Saranno svolte prove di verifica in itinere per valutare le competenze acquisite. Per l'ottenimento del titolo è obbligatoria una frequenza minima in aula del 75%. Il Master prevede una prova finale e la stesura di una tesi. Il conseguimento del titolo universitario di “Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica” è subordinato al superamento di tutte le prove di esame: teoriche, precliniche e cliniche e alla presentazione della tesi.

Profili professionali

Il Master in “Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica” intende formare un professionista specializzato nella riabilitazione di individui con disturbi neuro-muscoloscheletrici, in linea con il Master of Science in Physical Therapy dei paesi più avanzati in questo campo. Il fisioterapista che terminerà con successo gli studi del Master in Terapia Manuale e Fisioterapia muscoloscheletrica acquisirà:

- una competenza di livello specialistico nella valutazione e nel trattamento dei disturbi muscoloscheletrici;
- svilupperà un elevato standard di abilità cliniche e pratiche nella esecuzione di manovre valutative e terapeutiche;
- sarà capace di attivare un processo decisionale applicando in modo critico i principi del Ragionamento Clinico specifico dei fisioterapisti, di intervenire sullo specifico paziente con criteri di appropriatezza clinica e con le strategie terapeutiche più idonee entro i limiti delle proprie competenze;
- sarà in grado di attuare un approccio bio-psico-sociale e di orientare il suo intervento al recupero delle abilità del paziente secondo gli specifici bisogni della persona, sulla base della stesura del profilo di salute e la classificazione dei problemi di salute con riferimento all'International Classification for Functioning (ICF);
- sarà in grado di collocarsi all'interno del processo assistenziale multidisciplinare secondo le sue proprie specificità professionali, con un agire specialistico ispirato alla Evidence Based Physiotherapy, capace di integrare i bisogni dei pazienti con la miglior evidenza scientifica disponibile e la mediazione dell'esperienza clinica personale.

Finalità

Il programma accademico, costruito sulla base dei criteri didattici adottati dalle organizzazioni scientifiche internazionali più avanzate del settore, si pone i seguenti obiettivi:

- garantire un approccio globale alla salute in ottica bio-psico-sociale, centrato sulla persona;
- far acquisire una metodologia clinica capace di integrare abilità di ragionamento clinico, riferimento critico alle evidenze scientifiche, soluzioni terapeutiche dotate di appropriatezza clinica, e di attivare processi di *expertise* individuale;
- permettere di sviluppare il processo decisionale in ambito fisioterapico mediante l'adeguato utilizzo di procedure cliniche per l'esame soggettivo e fisico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e di bioimmagini, diagnosi differenziale), la valutazione dei dati clinici rilevanti, la selezione di strategie di intervento all'interno di un progetto terapeutico orientato alla persona (caratteristiche individuali e preferenze) e la rilevazione dei risultati attraverso la scelta di idonee misure di *outcome*;
- addestrare alla corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale (mobilizzazioni e manipolazioni) e alla selezione e somministrazione dell'esercizio terapeutico (motorio e funzionale); far apprendere modalità di gestione complessiva della persona (relazione terapeutica e comunicazione) per limitare la disabilità e attuare le idonee strategie di "*pain management*";
- far riconoscere i limiti del trattamento fisioterapico e instaurare positive forme di collaborazione con altre figure sanitarie;
- incentivare i processi di riflessione sull'agire clinico al fine di individuare le abitudini procedurali da perfezionare e riconoscere i gap di conoscenza per favorire lo sviluppo delle capacità di auto-aggiornamento;
- far sviluppare capacità di lettura e analisi critica dell'informazione scientifica, una forma *mentis* scientifica e sperimentale distinguendola da altre forme di sapere e promuovere la ricerca in fisioterapia;
- permettere di acquisire una visione professionale incentrata sullo Sviluppo Professionale Continuo in ambito fisioterapico al fine di garantire un accesso a cure di eccellenza eseguite da fisioterapisti competenti e specialisti nel settore.

Insegnamenti - Materie didattiche

- Anatomia topografica e funzionale
- Bioimmagini
- Chinesiologia e biomeccanica applicata
- Neurofisiologia
- Neurologia
- Psicologia, psicosomatica e scienze del comportamento
- Reumatologia
- Farmacologia
- Elementi di biostatistica
- Teoria e metodologia della ricerca
- Ortopedia e traumatologia
- Teoria e metodologia della fisioterapia muscoloscheletrica: terapia manuale, esercizio terapeutico e “pain management”
- Teoria e metodologia della terapia manuale del tessuto connettivo e delle cicatrici
- Terapia manuale ed esercizio per le disfunzioni del sistema nervoso (neurodinamica)
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide lombare e sacro-iliaca
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide cervicale
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide toracico
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche dell'articolazione temporo-mandibolare
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche dell'anca
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del ginocchio
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche della caviglia e del piede
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche della spalla
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del gomito, del polso e della mano.

Il programma didattico potrà subire variazioni ed essere integrato dall'Ateneo proposto e dal Consiglio Scientifico del percorso Master.

Per ogni insegnamento saranno forniti gli elementi fondamentali e distintivi dell'agire professionale del fisioterapista, indispensabili per rispondere in modo sicuro, responsabile ed efficace alle diverse problematiche individuali e distrettuali di competenza della fisioterapia muscoloscheletrica.

Il cuore della formazione è il raggiungimento di competenza e sicurezza nel ragionamento clinico e nell'applicazione delle tecniche di trattamento, sulla base di un approfondito iter diagnostico soggettivo e funzionale del paziente, utile a classificare i problemi di salute (con riferimento alla classificazione dell'ICF), stabilire l'appropriatezza clinica, considerare indicazioni, priorità e misure di *outcome* per la formulazione di un piano di trattamento individualizzato.

Le soluzioni terapeutiche sono derivate dall'integrazione di diversi approcci clinici, opportunamente selezionati sulla base della loro validità scientifica e clinica: tecniche di mobilizzazione, tecniche miofasciali, tecniche neurodinamiche, manipolazioni vertebrali ad alta velocità HVT-high velocity thrust, esercizio terapeutico orientato alle funzioni motorie, neurosensoriali e cognitive, strategie di *pain management*.

Modalità Didattica

I contenuti didattici vengono così distribuiti: 70% Pratica Clinica - 30% Teoria.

Tirocinio - Pratica clinica supervisionata

Tramite la pratica clinica su paziente si mira a sviluppare la capacità di eseguire autonomamente l'indagine anamnestica, la trascrizione dei dati raccolti su una scheda clinica, la pianificazione e l'esecuzione dell'esame fisico, la valutazione dei risultati, l'impostazione di un piano di trattamento, l'individuazione delle misure di *outcome* e l'esecuzione appropriata delle tecniche di trattamento. Il tirocinio è interamente obbligatorio e gli studenti sono tenuti a garantire la loro piena presenza.

Tesi - Elaborato scientifico

Gli studenti sono tenuti a produrre un elaborato scientifico in accordo e con la guida dei docenti, con la finalità di sviluppare capacità di utilizzo degli strumenti per la ricerca dell'informazione biomedica, di analisi critica della letteratura e delle modalità di *reporting* del dato scientifico.

Calendario Seminari 2019/2020

*Le lezioni si svolgono da mercoledì a domenica.
Le date che seguono sono provvisorie e potrebbero subire variazioni, frequenza obbligatoria.*

Dallo stage n.1 allo stage n.8 si svolge il percorso propedeutico. Il percorso universitario si svolgerà a partire dallo stage n.9.

INAUGURAZIONE MASTER CENTRO GIROLA DON GNOCCHI ONLUS-MILANO		16 Febbraio 2019	
1° Stage Sede di Milano	27 - 28 Febbraio 2019 1 - 2 - 3 marzo 2019	8° Stage Sede di Milano	Dicembre 2019 dal 11 al 15 Dicembre
2° Stage Sede di Milano	Aprile 2019 dal 3 al 7 aprile	9° Stage Sede di Milano	Gennaio 2020 dal 15 al 19 gennaio
3° Stage Sede di Milano	Maggio 2019 dal 15 al 19 maggio	10° Stage Sede di Milano	Febbraio 2020 dal 5 al 9 febbraio
4° Stage Sede di Milano	Giugno 2019 dal 12 al 16 giugno	11° Stage Sede di Milano	Marzo 2020 dal 4 al 8 marzo
5° Stage Sede di Milano	Settembre 2019 dal 11 al 15 settembre	12° Stage Sede di Milano	Aprile 2020 dal 1 al 5 aprile
6° Stage Sede di Milano	Ottobre 2019 dal 2 al 6 ottobre	13° Stage Sede di Milano	Giugno 2020 dal 10 al 14 giugno
7° Stage Sede di Milano	Novembre 2019 dal 6 al 10 novembre		

Segreteria Organizzativa



Associazione ECU
Educazione Continua Universitaria
Via M. G. Guacci, 17/19 - 00125 Roma
e.mail: associazioneecu@gmail.com
www.associazioneecu.com

Segreteria di supporto Universitario



Gruppo Editoriale s.r.l.
Numero Verde: 800 039 710
email: gruppoeditori@gmail.com
www.gruppoeditori.com

Segreteria Scientifica



GSTM - Gruppo di studio della Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica
www.gstmonline.it - infopoint@gstmonline.it

Sede Didattica

Centro Girola Don Gnocchi Onlus
Via Carlo Girola, 30
Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Costo e Modalità di Iscrizione

Il Master Universitario in convenzione privata, percorso formativo privato - Universitario (l'uno propedeutico all'altro), ha la durata di 13 incontri e un costo complessivo di € 5800,00, iva esente (di cui € 1.500,00 quota universitaria). Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo e.mail: associazioneecu@gmail.com (segreteria organizzativa) i seguenti documenti:

- **Diploma di laurea**
- **Documento d'identità in corso di validità**
- **Codice fiscale**
- **Curriculum breve**
- **Modulo di iscrizione (da richiedere alla segreteria organizzativa)**

Con l'iscrizione, si aderisce all'Associazione ECU in qualità di soci: l'adesione, a titolo gratuito, è valida per l'anno accademico 2019/2020 e per tutta la durata del Master Universitario di I livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica, come da calendario ufficiale.

L'associazione ECU (Educazione Continua Universitaria) ha messo a disposizione degli studenti un innovativo servizio di segreteria che consente, di velocizzare e di occuparsi di tutte le procedure amministrative con gli sportelli universitari tramite un canale diretto.

Al termine del Master universitario (MASTER UNIVERSITARIO di 1° livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica) verranno rilasciati attestato di MASTER universitario e 60 CFU.

Il Master si rivolge esclusivamente ai professionisti sanitari in possesso della laurea di primo livello di area sanitaria in fisioterapia, del diploma universitario abilitante o titolo equipollente o equivalente ai sensi dell'art. 4, Legge 26 febbraio 1999, n. 42;

- titoli abilitanti all'esercizio della professione sanitaria di fisioterapista, ai sensi della Legge n. 1/2002 art. 1 c. 10, unitamente al possesso del diploma di maturità quinquennale.

nr. minimo per attivazione: 40 iscritti - nr. massimo: 80 iscritti

In caso di raggiungimento del numero massimo ammissibile (80 iscritti), la graduatoria sarà gestita dall'Associazione ECU secondo l'ordine cronologico di iscrizione, fatti salvi i titoli di studio richiesti.

Il termine ultimo per le iscrizioni al Master è fissato al 31 Dicembre 2018. Nel caso in cui non fosse raggiunto il numero minimo di iscrizioni richieste per l'attivazione del Master (40 iscritti) entro tale data, è prevista una proroga di 30 giorni (31 gennaio 2019)

Modalità di pagamento

Acconto del 30%, pari a € 1740,00 iva esente, al momento dell'iscrizione, da versare alla Segreteria organizzativa: Associazione ECU Educazione Continua Universitaria, Unicredit IBAN IT 03J0200875041000105402912

- Causale: Acconto Master Universitario di 1° livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica A.A. 2019/2020

L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento della copia di bonifico allegata al modulo di iscrizione. La restante parte sarà così suddivisa: € 2030,00 (II acconto) da versare entro e non oltre 15 giorni da inizio lezioni del master (12 febbraio 2019); € 2030,00 (saldo) da versare al 6° stage, ottobre 2019.

In caso di mancata attivazione del Master causa non raggiungimento del numero minimo (40 iscritti), la quota versata al momento dell'iscrizione sarà interamente restituita.

Seguirà brochure per il percorso universitario.