



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI NAPOLI FEDERICO II

CORSO DI
PERFEZIONAMENTO
in

“LA METODICA DEL
BENDAGGIO FUNZIONALE
E DEL TAPING PROPRIOCETTIVO
IN TRAUMATOLOGIA
SPORTIVA E IN RIABILITAZIONE”

A.A. 2019/2020

Coordinatore del Corso di Perfezionamento:

Prof. Carlo Ruosi

SEDE DIDATTICA

**Hotel dei Congressi
Roma**

GRUPPO EDITORIALE S.R.L.
FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA UNIVERSITARIA



Associazione **E**ducazione
Continua
Universitaria

PRESENTAZIONE

Il Corso di Perfezionamento in “La metodica del bendaggio funzionale in traumatologia sportiva e in riabilitazione” nasce con l’obiettivo di diffondere la metodica del bendaggio funzionale tra tutti gli operatori sanitari interessati, poiché questa metodica è in grado, se conosciuta e ben applicata, di accorciare i tempi di guarigione nella traumatologia minore senza impedire né la statica eretta e la deambulazione fisiologica - come in tutti gli altri metodi di cura previsti - per quanto riguarda gli arti inferiori, né la normale funzionalità articolare per quanto riguarda gli arti superiori. inoltre, il bendaggio funzionale è un’ottima tecnica per facilitare e migliorare i risultati della riabilitazione post traumatica degli arti. il Corso di Perfezionamento proporrà, quindi, quadri clinici e diagnostici delle patologie traumatiche articolari più frequenti con le corrispondenti precise indicazioni di trattamento e renderà il discente in grado di poter eseguire autonomamente, con le tecniche più innovative, tutti i bendaggi funzionali per le patologie dell’arto superiore e dell’arto inferiore.

PROGRAMMA

I° Modulo:

Quadro clinico diagnostico della traumatologia del ginocchio, spalla, gomito e polso

25-26 gennaio 2020

- Generalità e classificazione del bendaggio funzionale in traumatologia sportiva e riabilitazione nei segmenti scheletrici: spalla – gomito – mano – rachide ginocchio – piede;
- Metodica di esecuzione del bendaggio funzionale del ginocchio;
- Uso delle varianti del bendaggio funzionale del ginocchio;
- Inquadramento delle patologie traumatiche e chirurgiche del ginocchio. La terapia chirurgica artroscopica del ginocchio. Risultati di trattamento;
- Le complicanze nel trattamento artroscopico delle lesioni capsulomeniscolegamentose del ginocchio;
- Esercitazioni pratiche sugli argomenti del bendaggio funzionale;
- Dimostrazione pratica di bendaggio funzionale del ginocchio;
- Presentazione e classificazione dei traumi di spalla, gomito e polso con cenni di diagnostica per immagini e semeiotica e indicazioni di trattamento;
- Indicazione all'uso del bendaggio funzionale nei traumi di spalla, gomito e polso: tecniche, risultati e complicanze;
- Modalità di trattamento nei traumi di spalla, gomito e polso: approcci conservativi e chirurgici;
- Riepilogo generale all'uso del bendaggio nei traumi di spalla, gomito e polso;
- Esercitazioni pratiche di bendaggio funzionale nei traumi di spalla, gomito e polso;
- Dimostrazione pratica di bendaggio nelle varianti per i diversi traumi dell'arto superiore;
- Esercitazioni pratiche sugli argomenti del bendaggio funzionale nell'arto superiore.

II° Modulo:

L'uso del bendaggio nella riabilitazione post traumatica e nella riabilitazione neurologica

22-23 febbraio 2020

- Inquadramento delle patologie neurologiche: approccio neuroriabilitativo e indicazioni all'uso di bende e vincoli muscolo-cutanei;
- Dimostrazione pratica di bendaggi come coadiuvante e facilitatore nella terapia riabilitativa post-traumatica e nella riabilitazione neurologica;
- L'uso del bendaggio nella riabilitazione post-traumatica e post-chirurgica: indicazioni e risultati di trattamento;
- Dimostrazione pratica sull'uso di bende e vincolo muscolo-cutanei in neuroriabilitazione;
- Dimostrazione pratica di bendaggio nella riabilitazione post-traumatica e postchirurgica dell'arto superiore e dell'arto inferiore;
- Esercitazioni pratiche sugli argomenti del bendaggio funzionale;
- Riepilogo generale dell'uso del bendaggio nella riabilitazione post-traumatica e nella riabilitazione neurologica.

III° Modulo:

Quadro clinico diagnostico delle tendinopatie dell'achilleo e delle fasciti plantari e della traumatologia della caviglia

4-5 aprile 2020

- Inquadramento dei traumi dell'arto inferiore nello sport e nel gioco del calcio, con indicazioni all'uso del bendaggio funzionale, in particolare nelle tendinopatie e nelle fasciti;
- I sistemi e i materiali di allenamento nello sport con l'obiettivo della prevenzione dei traumi con particolare riferimento al gioco del calcio; le contratture e le lesioni muscolari nello sport;
- Dimostrazione pratica sull'uso del bendaggio nelle tendinopatie e nelle fasciti dell'arto inferiore;
- Dimostrazione pratica di bendaggio quale prevenzione dei traumi sportivi;
- Esercitazioni pratiche di bendaggio funzionale come taping propriocettivo e come taping pre-gara;
- Dimostrazione pratica di bendaggio quale terapia delle contratture e lesioni muscolari;
- Esercitazioni pratiche sugli argomenti del bendaggio funzionale;
- Riepilogo generale dell'uso del bendaggio nelle tendinopatie dell'achilleo e delle fasciti plantari;
- Presentazione e classificazione dei traumi della caviglia con cenni di diagnostica per immagini e semeiotica e indicazioni di trattamento;
- Indicazione all'uso del bendaggio funzionale nelle distorsioni della caviglia: tecniche, risultati e complicanze;
- Modalità di trattamento nella traumatologia della caviglia: approcci conservativi e chirurgici;
- Riepilogo generale dell'uso del bendaggio nei traumi della caviglia;
- Esercitazioni pratiche di bendaggio funzionale nelle distorsioni della caviglia;
- Dimostrazione pratica di bendaggio nelle varianti per i diversi traumi della caviglia;
- Esercitazioni pratiche sugli argomenti del bendaggio funzionale nella caviglia.

IV° Modulo:

Quadro clinico diagnostico delle contratture e delle lesioni muscolari.

Il taping propriocettivo in traumatologia sportiva

30-31 maggio 2020

- Presentazione e classificazione delle lesioni e delle contratture muscolari: cenni di diagnostica, di semeiotica e di indicazioni al trattamento;
- Indicazione all'uso del bendaggio funzionale nelle contratture e nelle lesioni muscolari;
- Esercitazioni pratiche di bendaggio funzionale nelle contratture e nelle lesioni muscolari;
- Esercitazioni pratiche nelle varianti di bendaggio funzionale nelle contratture e nelle lesioni muscolari;
- Esercitazioni pratiche in preparazione all'esame finale;
- Esecuzione prova tecnico-pratica da parte dei corsisti come verifica finale.

Discussione delle tesi

Sede: Università Federico II – Napoli

Ottobre 2020 – date da definirsi

DOCENTI

- . Prof. Carlo Ruosi;
- . Prof. Donato Rosa;
- . Prof. Bruno Corrado;
- . Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo;
- . Ft. Maurizio Vincenzi;
- . Ft. Fabio Sannino;
- . Ft. Sergio Cipullo;
- . Ft. Marco Romano;
- . Dott. Alfonso De Nicola.

SEDE DIDATTICA

Hotel dei Congressi
Viale Shakespeare, 29
00144 Roma, RM
Tel.: 06/5926021

Struttura convenzionata per il pernottamento dei partecipanti

INFORMAZIONI GENERALI

Il Corso di Perfezionamento Universitario in “La metodica del bendaggio funzionale e del taping propriocettivo in traumatologia sportiva e in riabilitazione”, A.A. 2019/2020 – percorso privato e percorso universitario, tra cui esiste un rapporto di propedeuticità – ha la durata di n.4 stage e un costo complessivo di € 1.400,00 iva esente (MILLEQUATTROCENTO/00).

La Segreteria di Supporto Universitario, Gruppo Editoriale S.r.l., ha messo a disposizione degli studenti un innovativo servizio di segreteria che consente di velocizzare tutte le procedure amministrative con gli sportelli universitari tramite un canale diretto, occupandosi della raccolta dei documenti e del versamento delle tasse universitarie (pari a € 400,00) per nome e per conto di ogni singolo partecipante.

Per iscriversi, è necessario inviare all'indirizzo gruppoeditori@gmail.com i seguenti documenti:

- . *Diploma di laurea;*
- . *Documento di identità in corso di validità;*
- . *Codice fiscale;*
- . *Curriculum breve;*
- . *Modulo di iscrizione (da richiedere alla Segreteria Organizzativa).*

Al termine del Corso di Perfezionamento verranno rilasciati CFU (Crediti Formativi Universitari) e attestato universitario finale firmato dal Coordinatore del Corso. Sulla piattaforma OnDemand della Segreteria Organizzativa, all'indirizzo www.gruppoeditori.com, sarà possibile per i partecipanti scaricare il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright; per l'accesso verranno fornite le credenziali per ogni singolo partecipante.

Tutti gli incontri si svolgeranno, per l'intera giornata, nei giorni di sabato e domenica.

Il corso sarà sia teorico che pratico, con il supporto di attrezzature e materiale.

- Numero minimo per attivazione: 10 iscritti. Numero massimo: 50.

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti, verrà istituita una graduatoria secondo l'ordine cronologico di iscrizione, fatti salvi i titoli di studio richiesti. Il termine ultimo per le iscrizioni al Corso di Perfezionamento è fissato al 15 dicembre 2019. In caso di non raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per attivazione (10 iscritti) entro tale data, è prevista una proroga di 30 giorni (15 gennaio 2020).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Acconto pari a € 400,00 (QUATTROCENTO/00) iva esente, al momento dell'iscrizione, da versare alla Segreteria Tecnica:

Associazione ECU – Educazione Continua Universitaria Banca Monte dei Paschi di Siena IBAN: IT36B0103075020000001989941 Causale: Acconto iscrizione Corso di Perfezionamento sulla Metodica del Bendaggio, A.A. 2019/2020

L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento della copia del bonifico allegata al modulo di iscrizione. Il saldo di € 1.000,00 (MILLE/00) sarà da versare entro e non oltre il 5 aprile 2020. In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo di iscrizioni, la quota versata al momento dell'iscrizione verrà interamente restituita. Non sono previsti rimborsi in caso di mancata partecipazione per cause non di responsabilità della Segreteria Organizzativa. È inoltre prevista una quota di partecipazione per chi volesse prendere parte al Corso in qualità di uditore, con il solo rilascio dell'attestato di partecipazione, senza crediti CFU.

Il costo è di € 350,00 (TRECENTO/00) iva esente per ogni seminario.

Il pagamento potrà essere effettuato alle coordinate bancarie sopraindicate dell'Associazione ECU – Educazione Continua Universitaria, Banca Monte dei Paschi di Siena.

SEGRETERIA DI SUPPORTO

GRUPPO EDITORIALE S.r.l.

gruppoeditori@gmail.com - www.gruppoeditori.com

N° Verde 800 039 710



SEGRETERIA TECNICA

Associazione ECU – Educazione Continua Universitaria

www.associazioneeecu.com – associazioneeecu@gmail.com

