



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II

R
Riprogrammazione Posturale
P

Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale

A.A. 2019-2020

Sede didattica di ROMA



Coordinatore: Prof. D. ROSA

Direttore Scientifico: Prof. R. SAGGINI

Coordinatore Tecnico: Prof. B. BRICOT



Presentazione

Affrontare la disfunzione posturale è compito precipuo di tutta l'area della classe sanitaria ma anche del laureato in scienze dell'educazione motoria per gli aspetti di prevenzione e mantenimento dei risultati ottenuti.

La postura rappresenta la posizione assunta dalle varie parti del corpo le une rispetto alle altre rispetto all'ambiente circostante e al sistema di riferimento del campo gravitazionale, e va osservato che la postura in equilibrio ideale è quella che consente la massima efficacia del gesto motorio in assenza di dolore e nella massima economia energetica. L'atteggiamento posturale di ognuno di noi rappresenta, a nostro giudizio, l'espressione morfologica, sensoriale e motoria dell'Identità evoluta.

La disfunzione posturale si verifica per una serie di sforzi sulle strutture di supporto corporee e si determina per il venir meno di un efficiente equilibrio del corpo sulla sua base di appoggio, e nel tempo tutto ciò si struttura dando luogo anche a quadri sintomatologicamente attivi di tipo sindromico.

Nel corso degli ultimi vent'anni sono state messe a punto una serie di modelli terapeutici dapprima analitici e poi globali che hanno permesso, sempre dopo una attenta analisi dei meccanismi che sono alla base dell'insorgenza della disfunzione posturale, la realizzazione di metodologie terapeutiche di tipo globale.

Obiettivi

Fornire competenze teoriche e pratiche al discente, rendendolo idoneo a lavorare sia autonomamente che in equipe multidisciplinare nell'ambiente del benessere, della prevenzione e delle disfunzioni posturali. Il Corso di Perfezionamento in Riprogrammazione Posturale si propone di presentare una serie di impostazioni diverse che appartengono culturalmente a scuole diverse e che, diffuse in ambito internazionale, hanno affrontato la disfunzione posturale con risultati scientifici interessanti. In questo modo, i partecipanti al Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale potranno conoscere le modalità di inquadramento dei segni clinici e strumentali che caratterizzano il quadro di disfunzione posturale, e quindi potranno formulare delle ipotesi di trattamento della disfunzione nella sua complessità e successivamente porre in essere dei processi di intervento specifici, sia se facenti parte della classe sanitaria che non sanitaria.

All'interno del Corso di Perfezionamento si alterneranno docenti di elevato spessore culturale che con le proprie competenze potranno fornire ai discenti specificità sia dal punto di vista della valutazione clinico-strumentale, sia dal punto di vista delle applicazioni di natura professionalizzante.

Profili professionali

Ci muoviamo oggi in un contesto in cui è sempre più emergente la problematica dei disturbi posturali, tanto che tra i disturbi muscoloscheletrici questi sono annoverati tra le patologie più ricorrenti, poiché costringono i soggetti in età lavorativa ad astenersi dal posto di lavoro. Il Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale, A.A. 2019/2020, si pone come opportunità, per lo studente, così da poter essere inserito professionalmente sia nelle strutture private che nei contesti pubblici.

Organizzazione didattica e struttura

Il percorso formativo privato-universitario del Corso di Perfezionamento in Riprogrammazione Posturale, A.A. 2019/2020, è organizzato dalla Gruppo Editoriale Srl. con il supporto dell'Associazione ECU (Educazione Continua Universitaria). Il percorso formativo, sarà gestito con un servizio di "accesso diretto" dalla segreteria dell'Associazione ECU, che permetterà di velocizzare le procedure amministrative private e universitarie. La durata del percorso formativo privato-universitario del Corso di Perfezionamento in Riprogrammazione Posturale, con frequenza obbligatoria, è prevista di 7 (sette) stage di 3 (tre) giorni ciascuno. Ogni Stage si svolgerà dal venerdì alla domenica: il venerdì e il sabato con orario 9.00-18.00 e la domenica con orario 9.00-16.00. Saranno svolte prove di verifica in itinere ogni 2 stage.

Il Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale, A.A. 2019/2020, è aperto ai laureati in possesso dei seguenti titoli di studio:

- LM-41 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia;
 - LM-46 Laurea Magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria;
 - L/SNT1 Laurea triennale in professioni Sanitarie e Infermieristiche (abilitante alla professione sanitaria di Infermiere)
 - L/SNT2 Laurea triennale in Ortottica e Assistenza Oftalmologica (abilitante alla professione sanitaria di ortottista e assistente di oftalmologia);
 - L/SNT2 Laurea triennale in Fisioterapia o titoli equipollenti;
 - L/SNT2 Laurea in Podologia (abilitante alla professione sanitaria di podologo);
 - L/SNT3 Tecniche ortopediche (abilitante alla professione sanitaria di tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro)
 - L-22 Laurea triennale in Scienze motorie, sportive e della salute;
 - LM-67 Laurea magistrale in Scienze motorie per la prevenzione e la salute;
 - LM-68 Laurea magistrale in Scienze dello sport;
- Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL per le Classi sopracitate.

Verrà fornito gratuitamente, a tutti gli iscritti al Corso di Perfezionamento, un kit didattico del valore complessivo di € 340,00.

Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale

Programma

I° Stage

24-25-26 Gennaio 2020

ERRORI POSTURALI E LINEE MIOFASCIALI: TRATTAMENTO

Dott.ssa L. Azzini - Dott. A. Fimiani

- Il sistema neuro-mio-fasciale;
- Il recettore occhio: oculomotori e visione;
- Incidenza degli errori rifrattivi sulla postura testa- collo;
- Il recettore stomatognatico: occlusione dentale - occlusione neuromuscolare. La lingua;
- Il trigemino: nervo posturale;
- Sistemi di integrazione cranio-cervico-mandibolare;
- Recettore podalico: il ruolo dei muscoli supinatori e pronatori sul mortaio tibiotarsico;
- Gerarchia della terapia di regolazione (memoria podalica, riequilibrio delle catene, riposizionamento cefalico);
- Materiali e metodi della terapia di regolazione dell'errore posturale.

II° Stage

27-28-29 Marzo 2020

LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE

Prof. B. Bricot e collaboratori

- Il recettore piede;
- Il recettore occhio;
- Check-up posturale;
- Il sistema cibernetico;
- La vera gamba corta;
- Il recettore dento-occlusale;
- Trattamento;
- Squilibri della deglutizione;
- Gli ostacoli della ricalibrazione;
- Cicatrici;
- Patologie focali dentali;
- Le interferenze al sistema cibernetico: condizionamenti dei recettori piede-occhio-stomatognatico;
- Personalizzazione soletta propriocettiva;
- Correlazione piede-dorso;
- Cenni sui riflessi arcaici.


III° Stage

17-18-19 Aprile 2020

OTTIMIZZAZIONE BIOPROGRESSIVA POSTURALE O.B.P.

Prof. G.P. Anastasi - Prof.ssa R.G. Bellomo - Prof. R. Saggini

Saluto dell'Università

- Aspetti anatomici
- Aspetti neurofisiologici
- Sottosistemi spaziali e funzionali
- Aspetti recettoriali
- Inquadramento Posturale e Funzionale
- Paradigma di Ottimizzazione Bioprogressiva Posturale
- Disfunzioni Posturali e Risultati con **O.B.P.** 

IV° Stage

15-16-17 Maggio 2020

TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI IN ETÀ EVOLUTIVA

Dott. A. Sarchioto

- *Il sistema tonico posturale: un sistema ciberneticico a enorme reattività;*
- *Correlazioni tra ingressi recettoriali e scoliosi;*
- *Classificazione e trattamento integrato ortopedico-posturale delle scoliosi idiopatiche;*
- *Incidenza delle patologie funzionali su una popolazione di bambini in età evolutiva: nuovi scenari di trattamento*

V° Stage

26-27-28 Giugno 2020

I DISORDINI POSTURALI SECONDO IL METODO MÉZIÈRES

Dott. M. Lastrico - Prof. R. Saggini

- *Inquadramento: obiettivi generali e specifici del Metodo Mézières;*
- *Le catene muscolari secondo Mézières: definizione e fisiologia;*
- *Analisi differenziale tra gli squilibri posturali indotti da problematiche miofasciali e quelli provenienti dall'alterazione di altre strutture;*
- *Esame posturale statico e dinamico;*
- *Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale;*
- *Massaggio muscolare profondo e tecniche manuali di armonizzazione muscolo-fasciale secondo il Metodo Mézières;*
- *Impostazione respiratoria terapeutica;*
- *Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per: cranio, lordosi cervicale, cifosi dorsale, lordosi lombare, bacino, rapporto scapolo-vertebro-costale, rapporto scapolo-omerale.*

VI° Stage

18-19-20 Settembre 2020

POSTURA E SPORT

Prof.ssa R.G. Bellomo - Prof. D. Milardi - Prof. R. Saggini - Prof. C. Varalda - Prof. C. Zignin

- *RPG e strategie di applicazione nello sportivo: come e quando;*
- *RPG e prevenzione degli infortuni;*
- *RPG e miglioramento delle performances;*
- *Trattamento casi studio*

STRUMENTAZIONI PER LA POSTURA**PERCORSO FISIOTERAPICO**

Dott.ssa A. Bramanti - Dott. F. Fontana - Dott. P. Galasso - Dott. M. Lillia

*Massaggio muscolare profondo
e tecniche manuali di armonizzazione;
Impostazione respiratoria terapeutica;
Lavoro in postura supina;
La Riprogrammazione Posturale
attraverso la nanotecnologia;
Strumentazioni biometriche tridimensionali
per una moderna valutazione della postura.*

PERCORSO SCIENZE MOTORIE

Prof.ssa R.G. Bellomo - Prof. C. Zignin

*Tecniche di rieducazione posturale;
Tecniche di ri-armonizzazione
posturale globale*

Modalità Didattica

Ogni stage ha la durata di 3 giorni e si svolge dal venerdì alla domenica: il venerdì e il sabato con orario 09.00-18.00 e la domenica con orario 09.00-16.00. Ogni stage si compone di una sessione di lezioni frontali e di una sessione pratica. Il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright verrà caricato sulla piattaforma OnDemand della Segreteria Organizzativa - Supporto Universitario Gruppo Editoriale S.r.l. (www.gruppoeditori.com). L'accesso da parte degli studenti al suddetto materiale sarà garantito da credenziali di accesso personali. Saranno svolte prove di verifica in itinere ogni 2 stage. I partecipanti al Corso di Perfezionamento in Riprogrammazione Posturale saranno coperti, nei giorni di lezione, pratica clinica e tirocinio, da assicurazione RC professionale per tutta la durata del percorso formativo

Tesi

L'acquisizione dei CFU e dell'attestato universitario di Corso di Perfezionamento é subordinata al superamento di tutte le prove di verifica in itinere e della stesura di una Tesi finale. Le date di discussione delle tesi verranno decise durante il percorso formativo in accordo tra i partecipanti e i docenti.

Tirocinio

Le ore di tirocinio previste dal Corso di Perfezionamento in Riprogrammazione Posturale potranno essere svolte presso centri convenzionati o presso i propri studi, mediante il supporto di una cartella clinica che verrà messa a disposizione di tutti i discenti iscritti al Corso di Perfezionamento. Gli studenti potranno compilarla ed eseguirla con la costante supervisione da parte dei tutor.

DOCENTI

- *Prof. Giuseppe Pio Anastasi*
- *Dott.ssa Lina Azzini*
- *Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo*
- *Dott.ssa Alessia Bramanti*
- *Prof. Bernard Bricot*
- *Prof. Bruno Corrado*
- *Dott. Fabio Fontana*
- *Dott. Antonio Fimiani*
- *Dott. Piero Galasso*
- *Dott. Mauro Lastrico*
- *Dott. Massimo Lillia*
- *Prof. Demetrio Milardi*
- *Prof. Donato Rosa*
- *Prof. Carlo Ruosi*
- *Prof. Raoul Saggini*
- *Dott. Albino Sarchioto*
- *Prof. Carlo Varalda*
- *Prof. Claudio Maria Zignin*

Segreteria Organizzativa e di supporto Universitario



Gruppo Editoriale S.r.l.
Formazione Medico-Scientifica Universitaria
Numero Verde 800 039 710
email: gruppoeditori@gmail.com
www.gruppoeditori.com

Segreteria Tecnica



Associazione ECU
Educazione Continua Universitaria
Via M. G. Guacci, 17/19 - 00125 Roma
e.mail: associazioneecu@gmail.com
www.associazioneecu.com

Segreteria Scientifica

Prof.ssa R.G. Bellomo - Prof. B. Bricot - Prof. R. Saggini

Sede Didattica

Hotel dei Congressi
Viale Shakespeare, 29
00144 Roma
Tel. 06 5926021

Struttura convenzionata
con la Gruppo Editoriale S.r.l.
per il pernottato dei partecipanti.
Per informazioni rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa

Partnership



INFORMAZIONI GENERALI

Costo e Modalità di Iscrizione

Il Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale, percorso formativo privato - Universitario (l'uno propedeutico all'altro), ha la durata di 7 incontri e un costo complessivo di € 2100,00, iva esente (di cui € 1.600,00 per il percorso privato e € 500 pari alla quota universitaria). Il costo complessivo del percorso formativo include: tasse universitarie, kit didattico e credenziali personali per l'accesso alla Piattaforma OnDemand). Per iscriversi al percorso formativo è necessario:

inviare all'indirizzo e.mail: gruppoeditori@gmail.com (segreteria organizzativa) i seguenti documenti:

- **Diploma di laurea**
- **Documento d'identità in corso di validità**
- **Codice fiscale**
- **Curriculum breve**
- **Modulo di iscrizione (da richiedere alla segreteria organizzativa)**

Con l'iscrizione, si aderisce all'Associazione ECU in qualità di soci: l'adesione, a titolo gratuito, è valida per l'anno accademico 2019/2020 e per tutta la durata del Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale, come da calendario ufficiale. L'associazione ECU (Educazione Continua Universitaria) ha messo a disposizione degli studenti un innovativo servizio di segreteria che consente, di velocizzare e di occuparsi di tutte le procedure amministrative con gli sportelli universitari tramite un canale diretto. Al termine del Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale verranno rilasciati 20 crediti CFU e attestato di Corso di perfezionamento universitario. Il Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale si rivolge ai professionisti in possesso dei seguenti titoli di studio:

- LM-41 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia;
- LM-46 Laurea Magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria;
- L/SNT1 Laurea triennale in professioni Sanitarie e Infermieristiche (abilitante alla professione sanitaria di Infermiere)
- L/SNT2 Laurea triennale in Ortottica e Assistenza Oftalmologica (abilitante alla professione sanitaria di ortottista e assistente di oftalmologia);
- L/SNT2 Laurea triennale in Fisioterapia o titoli equipollenti;
- L/SNT2 Laurea in Podologia (abilitante alla professione sanitaria di podologo);
- L/SNT3 Tecniche ortopediche (abilitante alla professione sanitaria di tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro)
- L-22 Laurea triennale in Scienze motorie, sportive e della salute;
- LM-67 Laurea magistrale in Scienze motorie per la prevenzione e la salute;
- LM-68 Laurea magistrale in Scienze dello sport;

Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL per le Classi sopracitate.

Nr. minimo per attivazione: 30 iscritti - Nr. massimo: 80 iscritti

In caso di raggiungimento del numero massimo ammissibile (80 iscritti), la graduatoria sarà gestita dall'Associazione ECU secondo l'ordine cronologico di iscrizione, fatti salvi i titoli di studio richiesti.

Il termine ultimo per le iscrizioni al percorso formativo del Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale è fissato al 10 gennaio 2020. In caso di non raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per attivazione (30 iscritti) entro tale data, è prevista una proroga di 10 giorni (20 gennaio 2020)

Modalità di pagamento

Acconto pari a € 700,00 iva esente, al momento dell'iscrizione, da versare alla

Segreteria tecnica:

Associazione ECU Educazione Continua Universitaria,

Banca Monte dei Paschi di Siena IBAN IT 36 B 01030 75020 000001989941

- Causale: Iscrizione percorso formativo Corso di Perfezionamento Universitario in Riprogrammazione Posturale A.A. 2019/2020

L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento della copia di bonifico allegata al modulo di iscrizione.

La restante parte sarà così suddivisa: € 700,00 (Il acconto) da versare entro e non oltre il 10 gennaio 2020;

€ 700,00 (saldo) da versare entro il 15 aprile 2020. In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo (30 iscritti), la quota versata al momento dell'iscrizione sarà interamente restituita, Non sono previsti rimborsi in caso di mancata partecipazione per cause non di responsabilità della Segreteria Organizzativa. E' inoltre prevista una **quota di partecipazione** per chi volesse prendere parte al Corso in qualità di **uditore**, con il solo rilascio dell'attestato di partecipazione, senza crediti CFU. Il costo è di € 300,00 (trecento), iva esente, per ogni seminario. Il pagamento potrà essere effettuato alle coordinate bancarie sopraindicate dell'Associazione ECU - Educazione Continua Universitaria.

Seguirà brochure dedicata al solo percorso universitario