

III EDIZIONE



MASTER

**TmFm**<sup>®</sup>

MASTER IN  
TERAPIA MANUALE  
E FISIOTERAPIA  
MUSCOLOSCELETRICA

PERCORSO FORMATIVO PRIVATO-UNIVERSITARIO

**MASTER UNIVERSITARIO DI 1° LIVELLO**

TERAPIA MANUALE E FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA

A.A. 2021-2022 | SEDE FORMATIVA: MILANO

**Best Western  
Blaise&Francis**

Associazione  
**E**<sup>®</sup>  
ducazione  
Continua  
G  
universitaria

 **GSTM**



## Presentazione

---

*Il master si rivolge esclusivamente professionisti sanitari in possesso della laurea di primo livello di area sanitaria in fisioterapia, del diploma universitario abilitante o titolo equipollente o equivalente ai sensi dell'Art. 4, Legge 26 febbraio 1999, n. 42.*

*Il corso, ispirandosi ai programmi del Master of Science in physical Therapy si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, in terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica secondo i modelli universitari dei paesi più avanzati in questo campo. Il master è attivato in collaborazione con il GSTM- Gruppo di Studio della Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica ed è organizzato attraverso l'integrazione di competenze didattiche accademiche e professionali secondo i principi dell'Evidence Based Physiotherapy, l'applicazione del modello bio-psicosociale in linea con il modello ICF-HD (International Classification of Functioning, Disability and Health) e con una cultura incentrata allo SPC - Sviluppo Professionale Continuo secondo gli orientamenti della World Confederation for Physical Therapy (WCPT).*

*Il programma formativo di questo Master è basato sui principi adottati dalle organizzazioni scientifiche internazionali più avanzate del settore con l'obiettivo di dotare i partecipanti degli strumenti conoscitivi e tecnici necessari per elaborare le procedure di diagnosi funzionale, l'individuazione degli obiettivi terapeutici, la scelta delle strategie di trattamento più efficaci e la verifica critica dei risultati, attraverso il ragionamento clinico, il processo decisionale e la metodologia propria dell'approccio fisioterapico ai disordini muscoloscheletrici.*

## Organizzazione didattica e struttura

---

*Il percorso formativo privato-universitario del Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica è organizzato dall'Associazione ECU (Educazione Continua Universitaria) con il GSTM di Milano. Il percorso formativo, organizzato come Master in convenzione privata, sarà gestito con un servizio di "accesso diretto" dalla segreteria dell'Associazione ECU, che permetterà di velocizzare le procedure amministrative private e universitarie. Alla organizzazione concorrono professori universitari che insegnano prevalentemente discipline di base e specialistiche, fisioterapisti responsabili delle Unità di Studio e Ricerca del GSTM e Fisioterapisti con la certificazione di FT. Ortokinetic. La durata del percorso formativo, privato-universitario (l'uno propedeutico all'altro), con frequenza obbligatoria, è prevista di 13 (tredici) stage con un monte ore pari a n.1.750 composto di lezioni frontali, FAD in aula virtuale, tirocinio. Il percorso privato si compone di n. 6 stage, ed è propedeutico al percorso universitario composto di n.7 stage.*

*Saranno svolte prove di verifica in itinere per valutare le competenze acquisite. Per l'ottenimento del titolo è obbligatoria una frequenza minima, da considerarsi sia in aula che per la didattica FAD, del 75%. Il percorso formativo Master prevede una prova finale e la stesura di una tesi. Il conseguimento del titolo universitario di "Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica" è subordinato al superamento di tutte le prove di esame: teoriche, precliniche e cliniche e alla presentazione della tesi. In virtù delle proprie convenzioni con numerose università italiane, l'Associazione ECU si riserva il diritto di accreditare il Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica presso l'Università italiana convenzionata che rilascerà maggiori agevolazioni agli studenti frequentanti, pur garantendo e assicurando – al termine del percorso formativo completo – il rilascio del titolo di Master di I livello e relativo attestato da parte dell'Università.*



## Profili professionali

Il master in "terapia manuale fisioterapia muscoloscheletrica" intende formare un professionista specializzato nella riabilitazione di individui con disturbi neuro-muscolo-scheletrici, in linea con il Master of Science in physical Therapy dei paesi più avanzati in questo campo. Il fisioterapista che terminerà con successo gli studi del master in terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica acquisirà:

- Una competenza di livello specialistico nella valutazione e nel trattamento dei disordini muscolo-scheletrici;
- Svilupperà un elevato standard di abilità cliniche pratiche nell'esecuzione di manovre valutative e terapeutiche;
- Sarà capace di attivare un processo decisionale applicando in modo critico i principi del ragionamento clinico specifico dei fisioterapisti, di intervenire sullo specifico paziente con criteri di appropriatezza clinica e con le strategie terapeutiche più idonee entro i limiti delle proprie competenze;
- Sarà in grado di attuare un approccio bio-psico-sociale e di orientare il suo intervento al recupero delle abilità del paziente secondo gli specifici bisogni della persona, sulla base della stesura del profilo di salute e la classificazione dei problemi di salute con riferimento all' International Classification of Functioning (ICF);
- Sarà in grado di collocarsi all'interno del processo assistenziale multidisciplinare secondo le sue proprie specificità professionali, con un agire specialistico ispirato alla evidence Based physiotherapy, capace di integrare i bisogni dei pazienti con la migliore evidenza scientifica disponibile la mediazione dell'esperienza clinica personale.

## Finalità

Il programma accademico, costruito sulla base dei criteri didattici adottati dalle organizzazioni scientifiche internazionali più avanzate del settore, si pone i seguenti obiettivi:

- garantire un approccio globale alla salute in ottica bio-psico-sociale, centrato sulla persona;
- far acquisire una metodologia clinica capace di integrare abilità di ragionamento clinico, riferimento critico alle evidenze scientifiche, soluzioni terapeutiche dotate di appropriatezza clinica, e di attivare processi di expertise individuale;
- permettere di sviluppare il processo decisionale in ambito fisioterapico mediante l'adeguato utilizzo di procedure cliniche per l'esame soggettivo e fisico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e di bioimmagini, diagnosi differenziale), la valutazione dei dati clinici rilevanti, la selezione di strategie di intervento all'interno di un progetto terapeutico orientato alla persona (caratteristiche individuali e preferenze) e la rilevazione dei risultati attraverso la scelta di idonee misure di outcome;
- addestrare alla corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale (mobilizzazioni e manipolazioni) e alla selezione e somministrazione dell'esercizio terapeutico (motorio e funzionale); far apprendere modalità di gestione complessiva della persona (relazione terapeutica e comunicazione) per limitare la disabilità e attuare le idonee strategie di "pain management";
- far riconoscere i limiti del trattamento fisioterapico e instaurare positive forme di collaborazione con altre figure sanitarie;
- incentivare i processi di riflessione sull'agire clinico al fine di individuare le abitudini procedurali da perfezionare e riconoscere i gap di conoscenza per favorire lo sviluppo delle capacità di auto-aggiornamento;
- far sviluppare capacità di lettura e analisi critica dell'informazione scientifica, una forma mentis scientifica e sperimentale distinguendola da altre forme di sapere e promuovere la ricerca in fisioterapia;
- permettere di acquisire una visione professionale incentrata sullo Sviluppo Professionale Continuo in ambito fisioterapico al fine di garantire un accesso a cure di eccellenza eseguite da fisioterapisti competenti e specialisti nel settore.



# Insegnamenti - Materie didattiche

---

- Anatomia topografica e funzionale
- Bioimmagini
- Chinesiologia e biomeccanica applicata
- Neurofisiologia
- Neurologia
- Psicologia, psicosomatica e scienze del comportamento
- Reumatologia
- Farmacologia
- Elementi di biostatistica
- Teoria e metodologia della ricerca
- Ortopedia e traumatologia
- Teoria e metodologia della fisioterapia muscoloscheletrica: terapia manuale, esercizio terapeutico e "pain management"
- Teoria e metodologia della terapia manuale del tessuto connettivo e delle cicatrici
- Terapia manuale ed esercizio per le disfunzioni del sistema nervoso (neurodinamica)
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide lombare e sacro-iliaca
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide cervicale
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del rachide toracico
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche dell'articolazione temporo-mandibolare
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche dell'anca
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del ginocchio
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche della caviglia e del piede
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche della spalla
- Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle condizioni cliniche del gomito, del polso e della mano.

---

*Per ogni insegnamento saranno forniti gli elementi fondamentali e distintivi dell'agire professionale del fisioterapista, indispensabili per rispondere in modo sicuro, responsabile ed efficace alle diverse problematiche individuali e distrettuali di competenza della fisioterapia muscoloscheletrica.*

*Il cuore della formazione è il raggiungimento di competenza e sicurezza nel ragionamento clinico e nell'applicazione delle tecniche di trattamento, sulla base di un approfondito iter diagnostico soggettivo e funzionale del paziente, utile a classificare i problemi di salute (con riferimento alla classificazione dell'ICF), stabilire l'appropriatezza clinica, considerare indicazioni, priorità e misure di outcome per la formulazione di un piano di trattamento individualizzato.*

*Le soluzioni terapeutiche sono derivate dall'integrazione di diversi approcci clinici, opportunamente selezionati sulla base della loro validità scientifica e clinica: tecniche di mobilizzazione, tecniche miofasciali, tecniche neurodinamiche, manipolazioni vertebrali ad alta velocità HVT-high velocity thrust, esercizio terapeutico orientato alle funzioni motorie, neurosensoriali e cognitive, strategie di pain management.*



## Modalità Didattica

I contenuti didattici vengono così distribuiti: 70% pratica clinica / 30% teoria, (diviso tra lezioni frontali e FAD in Aula Virtuale).

Il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright verrà caricato sulla piattaforma della segreteria dell'Associazione ECU, accessibile dal sito [www.associazioneecu.com](http://www.associazioneecu.com). L'accesso da parte degli studenti al materiale didattico è garantito da credenziali di accesso personali. Le lezioni che si svolgeranno in modalità FAD sono da intendersi in modalità Aula Virtuale: lo studente riceverà un link personale e univoco di accesso all'aula. Durante la lezione, sarà possibile per lo studente interagire con i propri colleghi e/o con il docente tramite chat/discussione e tramite audio/video.

## Tirocinio; Pratica clinica visionata

Tramite la pratica clinica su paziente si mira a sviluppare la capacità di eseguire autonomamente l'indagine anamnestica, la trascrizione dei dati raccolti su una scheda clinica, la pianificazione e l'esecuzione dell'esame fisico, la valutazione dei risultati, l'impostazione di un piano di trattamento, l'individuazione delle misure di outcome e l'esecuzione appropriata delle tecniche di trattamento. Il tirocinio è interamente obbligatorio e gli studenti sono tenuti a garantire la loro piena presenza.

## Tesi; Elaborato scientifico

Gli studenti sono tenuti a produrre un elaborato scientifico in accordo e con la guida dei docenti, con la finalità di sviluppare capacità di utilizzo degli strumenti per la ricerca dell'informazione biomedica, di analisi critica della letteratura e delle modalità di reporting del dato scientifico.

## Calendario Seminari 2021/2022

Le lezioni si svolgono da mercoledì a domenica.

Le date che seguono sono provvisorie e potrebbero subire variazioni, frequenza obbligatoria.

INAUGURAZIONE TMFM		MILANO	9 MARZO 2021
1° stage	10-11-12-13-14 marzo 2021	9° stage	19-20-21-22-23 gennaio 2022
2° stage	7-8-9-10-11 aprile 2021	10° stage	23-24-25-26-27 febbraio 2022
3° stage	19-20-21-22-23 maggio 2021	11° stage	23-24-25-26-27 marzo 2022
4° stage	23-24-25-26-27 giugno 2021	12° stage	18-19-20-21-22 maggio 2022
5° stage	15-16-17-18-19 settembre 2021	13° stage	15-16-17-18-19 giugno 2022
6° stage	13-14-15-16-17 ottobre 2021	Esami finali di pratica	22-23 settembre 2022
7° stage	10-11-12-13-14 novembre 2021	Esame finale di teoria	24 settembre 2022
8° stage	1-2-3-4-5 dicembre 2021	Discussione tesi e conseguimento titolo	date da definirsi sede universitaria

N.B.: alcune lezioni programmate per i giorni di mercoledì e giovedì verranno svolte in modalità FAD Aula Virtuale. Verrà data comunicazione delle relative date e orari entro la giornata di presentazione del percorso di formazione: 26 novembre 2020.

## Segreteria Organizzativa

---



Associazione ECU  
Educazione Continua Universitaria  
Via M.G. Guacci 17 - 00125 Roma  
E-mail: [associazioneecu@gmail.com](mailto:associazioneecu@gmail.com)  
Website: [www.associazioneecu.com](http://www.associazioneecu.com)

## Segreteria di supporto universitario

---



Gruppo Editoriale S.r.l.  
Numero Verde: 800 039 710  
E-mail: [gruppoeditori@gmail.com](mailto:gruppoeditori@gmail.com)  
Website: [www.gruppoeditori.com](http://www.gruppoeditori.com)

## Segreteria scientifica

---



GSTM - Gruppo di studio della Terapia Manuale  
e Riabilitazione Muscoloscheletrica  
E-mail: [infopoint@gstmonline.it](mailto:infopoint@gstmonline.it)  
Website: [www.gstmonline.it](http://www.gstmonline.it)

## Sede didattica

---

### **Best Western Blaise & Francis**

Via Enrico Agenore Butti, 9  
20158 Milano (MI)

## Informazioni generali

---

### **Costo e Modalità di Iscrizione**

*Il percorso formativo privato-universitario (l'uno propedeutico all'altro) ha un costo complessivo di € 5.800,00 iva esente (di cui € 1.500,00 per la quota universitaria).*

*Per iscriversi al percorso propedeutico è necessario inviare all'indirizzo e-mail [associazioneecu@gmail.com](mailto:associazioneecu@gmail.com) i seguenti documenti:*

- Diploma di laurea;
- Documento di identità in corso di validità (fronte/retro);
- Tessera sanitaria (fronte/retro);
- Modulo di iscrizione (da richiedere alla Segreteria dell'Associazione ECU).



Con l'iscrizione, si aderisce all'Associazione ECU in qualità di soci: l'iscrizione, a titolo gratuito, è valida per l'anno accademico di riferimento e per tutta la durata del percorso formativo Master in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica, come da calendario ufficiale.

Le iscrizioni al percorso privato propedeutico potranno essere effettuate presso la Segreteria dell'Associazione ECU; le iscrizioni e immatricolazioni al percorso universitario, che rilascerà al suo termine 60 CFU, attestato universitario e titolo di Master di I° livello, verranno effettuate dall'Associazione ECU per nome e conto di ogni singolo studente a partire dall'inizio dell'A.A. di riferimento (mese di novembre/dicembre).

Il modulo di iscrizione al percorso propedeutico costituisce autocertificazione. Tramite sottoscrizione, il candidato dichiara di essere a conoscenza del fatto che, in caso di dichiarazione mendace, l'Associazione ECU è sollevata da qualsiasi responsabilità civile e penale, pertanto qualsiasi falso o dichiarazione illecita relativamente al titolo di studio posseduto sarà imputabile e di responsabilità esclusivamente del candidato.

Si segnala che l'Università si riserva il diritto di effettuare verifiche, in fase di immatricolazione, sui titoli posseduti dal candidato e di valutarne l'idoneità per l'ammissione universitaria e prosecuzione del percorso di formazione. Il titolo del candidato dovrà rientrare tra i sottoelencati.

Numero minimo iscritti per attivazione: 40 / Numero massimo: 80

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscrizioni, la graduatoria sarà gestita dall'Associazione ECU secondo l'ordine cronologico, fatti salvi i titoli di studio richiesti. Nel caso in cui il candidato non rientrasse in graduatoria, la quota versata al momento dell'iscrizione verrà restituita.

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 31 gennaio 2021.

## Figure professionali

Il percorso formativo Master si rivolge esclusivamente ai professionisti sanitari in possesso dei seguenti titoli di studio:

- Laurea di primo livello di area sanitaria in Fisioterapia (LSNT/2);
- Diploma universitario abilitante alla professione ai sensi della Legge n.1/2002 art.1 C.10, unitamente al diploma di maturità quinquennale;
- Titolo equipollente o equivalente ai sensi dell'art.4, Legge 26 Febbraio 1999, n.42.

## Candidati in possesso di titolo conseguito all'estero

I candidati in possesso di titolo accademico conseguito presso Università estere dovranno allegare, a integrazione, la seguente documentazione:

- Copia legalizzata del diploma di laurea conseguito all'estero (munito di dichiarazione di valore o attestazioni rilasciate dai centri ENIC-NARIC o dalle Rappresentanze Diplomatiche in Italia) e relativa traduzione asseverata e autenticata;
- Diploma Supplement e Apostille del titolo (con autentica) e relative traduzioni asseverate e autentiche.

N.B.: La documentazione sopraelencata è necessaria ai fini dell'immatricolazione universitaria; dunque il candidato potrà iscriversi al percorso propedeutico e frequentarlo, producendo la documentazione comunque entro il termine fissato per l'immatricolazione universitaria.

## Modalità di pagamento

Acconto del 30%, pari a € 1.740,00 iva esente, da versare al momento dell'iscrizione alle seguenti coordinate bancarie:

Associazione ECU Educazione Continua Universitaria

- Banca UniCredit

IBAN: IT03J0200875041000105402912

Causale: Iscrizione al percorso formativo Master in TmFm A.A. 2021/2022

La restante quota è così suddivisa:

- II° rata: € 2.030,00 da versare entro e non oltre 15 giorni prima dell'inizio delle lezioni;
- III° rata: € 2.030,00 da versare entro e non oltre il quarto stage di formazione.

L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento della copia contabile e della documentazione sopraelencata.





Associazione ECU  
Educazione Continua Universitaria  
Via M.G. Guacci 17 - 00125 Roma  
E-mail: [associazioneecu@gmail.com](mailto:associazioneecu@gmail.com)  
Website: [www.associazioneecu.com](http://www.associazioneecu.com)



Gruppo Editoriale S.r.l.  
Numero Verde: 800 039 710  
E-mail: [gruppoeditori@gmail.com](mailto:gruppoeditori@gmail.com)  
Website: [www.gruppoeditori.com](http://www.gruppoeditori.com)



GSTM - Gruppo di studio della Terapia Manuale  
e Riabilitazione Muscoloscheletrica  
E-mail: [infopoint@gstmonline.it](mailto:infopoint@gstmonline.it)  
Website: [www.gstmonline.it](http://www.gstmonline.it)

**libreriauniverso.it**  
Libri Medici e Articoli Sanitari